



chef
campus
Junior

Cursos
de Verano



Semana del 02 de Agosto al 06 de Agosto

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Pizzas. Paletas de tizana.	Mini Hamburguesas. Brownies (uso del aguacate como grasa saludable).	Arepitas de Colores (ají dulce, espinaca y auyama) Relleno de queso y pollo mechado.	Ballotine de Pollo. Chips de batata. Galletas de avena y pasas.	Comida mexicana (tacos y tostadas).

Bebidas: Jamaica con limón - Jamaica con gengibre - Té verde con limón - Té verde con Fresas - Agua de frutas y hierbabuena.



Semana del 09 de Agosto al 13 de Agosto

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Elaboración de pastas	Nuggets de pollo	Golfeados con queso	Empanaditas con rellenos varios (acelga, ricotta con espinaca, carne y pollo)	Panquecas
Salsas Italianas	Salsa BBQ	Mandocas	Tequeños	Merengadas de frutas.
	Pinchos de capresa			
	Torta sorpresa intervenida con vegetales			

Bebidas: Jamaica con limón - Jamaica con gengibre - Té verde con limón - Té verde con Fresas - Agua de frutas y hierbabuena.



Semana del 16 de Agosto al 20 de Agosto

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Burrito de carne y pollo. Incluye guacamole y pico de gallo. Dips de vegetales.	Creps (dulces y saladas).	Muffins (dulces y salados).	Pabellón Criollo (carne mechada, caraotas, arroz y tajadas).	Pretzel Dog. Cinamon Rolls.

Bebidas: Jamaica con limón - Jamaica con gengibre - Té verde con limón - Té verde con Fresas - Agua de frutas y hierbabuena.



Semana del 23 de Agosto al 27 de Agosto

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Arroz Chino. Lumpias.	Shawarma. Mousse de Chocolate.	Gnocchis de ocumo. Salsa cuatro quesos. Tartaletas de frutas.	Deditos de pescado. Bastones de ocumo chino. Churros (masa de yuca).	Bollito Navideño. Galletas de Jengibre.

Bebidas: Jamaica con limón - Jamaica con gengibre - Té verde con limón - Té verde con Fresas - Agua de frutas y hierbabuena.

